**Introducción**

Este documento describe el desarrollo técnico de la página web "Psicología y Salud Mental", un sitio informativo y funcional orientado a ofrecer contenido relevante sobre psicología, enfermedades mentales, tratamientos, testimonios reales y un test de evaluación emocional.

El objetivo principal es brindar una experiencia profesional, accesible y responsiva para usuarios interesados en salud mental, combinando diseño elegante con funcionalidades interactivas.

**Alcance del Proyecto**

Presentar información clara y confiable sobre psicología y enfermedades mentales comunes.

Mostrar casos y testimonios reales.

Incluir un test interactivo para evaluar el estado emocional del usuario.

Diseño responsivo para dispositivos móviles, tablets y escritorio.

Navegación intuitiva con menú fijo y accesible.

Footer con enlaces a redes sociales (Facebook, LinkedIn y YouTube).

Cumplimiento básico de accesibilidad y buenas prácticas SEO.

**Tecnologías Utilizadas**

**HTML5**: Estructura semántica del contenido.

**CSS3**: Diseño visual, responsividad y animaciones.

**JavaScript**: Interactividad para el test de evaluación emocional.

**SVG**: Iconos vectoriales para redes sociales en el footer.

**Estructura y Organización del Código**

**HTML**

Uso de etiquetas semánticas (<header>, <nav>, <main>, <section>, <article>, <footer>) para mejorar la accesibilidad y SEO.

Cada sección identificada con id para navegación interna.

Formulario con etiquetas <label> asociadas a inputs para accesibilidad.

Uso de atributos ARIA (aria-label, role, aria-live) para mejorar la experiencia de usuarios con tecnologías asistivas.

Tabindex para facilitar navegación por teclado.

**CSS**

Reset básico y uso de box-sizing: border-box.

Paleta de colores basada en azules suaves, transmitiendo calma y profesionalismo.

Tipografía legible con jerarquía clara (tamaños y pesos).

Diseño responsivo con media queries para móviles y tablets.

Animaciones suaves (fadeInUp) para aparición progresiva de secciones.

Efectos hover y foco en botones, enlaces e imágenes para mejorar usabilidad.

Menú fijo con fondo translúcido y efecto blur para mantener visibilidad sin opacar contenido.

**JavaScript**

Script simple para el test emocional:

Captura respuestas seleccionadas.

Suma puntajes y clasifica el resultado en 3 niveles.

Muestra mensaje personalizado en área dedicada.

Validación básica de selección de respuestas (campo requerido).

Actualización dinámica del resultado sin recarga de página.

**Funcionalidades Clave**

|  |  |
| --- | --- |
| Funcionalidad | Descripción |
| Menú fijo y navegación interna | Permite desplazarse rápidamente a secciones clave con anclajes y foco accesible. |
| Sección "Sobre Nosotros" | Presenta información para generar confianza y conexión con el usuario. |
| Enfermedades mentales | Información con imágenes ilustrativas, descripción y tratamiento, en formato claro y atractivo. |
| Casos reales y testimonios | Testimonios breves con citas reales para aportar cercanía y empatía. |
| Test de evaluación emocional | Formulario interactivo para autoevaluación rápida con retroalimentación inmediata. |
| Footer con redes sociales | Enlaces a Facebook y LinkedIn con iconos SVG accesibles y estilizados. |
| Diseño responsivo | Adaptación visual para todo tipo de dispositivos, manteniendo funcionalidad y estética. |
| Accesibilidad básica | Uso de etiquetas ARIA, tabindex, roles y estructura semántica para usuarios con discapacidad. |

**Diseño y Experiencia de Usuario**

Colores: Azules y blancos predominantes, asociados a calma, confianza y profesionalismo.

Tipografía: Fuentes sans-serif modernas, con buen contraste y tamaño adecuado para lectura prolongada.

Espaciado: Uso generoso de márgenes y paddings para evitar saturación visual.

Imágenes: Iconos vectoriales y fotografías ilustrativas con bordes redondeados y sombras suaves.

Animaciones: Aparición progresiva de secciones para dinamismo sin distraer.

Interactividad: Botones y enlaces con efectos hover y foco para feedback visual.

Accesibilidad: Navegación con teclado, etiquetas descriptivas y roles ARIA.

**Responsividad**

Media queries para pantallas menores a 768px:

Menú horizontal se mantiene pero con menor espacio entre ítems.

Secciones con flexbox cambian a columna para mejor lectura en móvil.

Imágenes se adaptan al 100% ancho disponible.

Formularios y testimonios con padding reducido para aprovechar espacio.

Uso de viewport meta tag para escalado correcto en dispositivos móviles.

**Seguridad y Buenas Prácticas**

Enlaces externos abren en pestañas nuevas con target="\_blank" y rel="noopener" para seguridad.

Validación básica en formulario para evitar envíos incompletos.

Código limpio, comentado y estructurado para facilitar mantenimiento.

Uso de etiquetas semánticas y ARIA para mejorar compatibilidad con lectores de pantalla.

**Posibles Mejoras Futuras**

Integrar backend para almacenar resultados del test y generar reportes.

Añadir base de datos para gestionar testimonios y enfermedades dinámicamente.

Incorporar formularios de contacto y reserva de citas.

Implementar SEO avanzado y optimización de velocidad.

Mejorar accesibilidad con pruebas con usuarios reales.

Añadir la IA para resolver casos reales.

**Conclusión**

El proyecto "Psicología y Salud Mental" es una página web, accesible y responsiva que cumple con los objetivos de informar, sensibilizar y ofrecer herramientas básicas para la evaluación emocional. Su diseño y desarrollo están orientados a la experiencia del usuario y buenas prácticas de desarrollo web.